

今日、「笑顔」だけで大きく業績を上げているアメリカのデパートの話聞き、「笑顔」について少し調べてみました。

すると、笑顔の奥深さが分かってきましたので、簡単に紹介します。

- 笑顔を表現できるのは人間のみ
- 笑顔で多くの人を救える。  
(気分をまぎらわせるばかりか、嫌なことを忘れさせたり、  
安らぎ・勇気・希望を与えることも可能)
- 笑顔によって自分自身の体に良い影響を与える。  
(笑顔【笑い】により、リラックスでき副交感神経が刺激される。  
それにより免疫力が向上することが報告されています。)

これらの影響もあり、笑顔というのは人間の「心」と「体」にとって、とても重要な役割を果たしており、また、笑顔をビジネスにしている会社も多いことが判明しました。

確かに、「笑顔」を見て不快な気持ちになることはないですね。

少々、気分や体調が悪いときでも、意識して「笑顔」を作ることで、【笑うかどには福来る】だと思いますので、是非、実践してみてください。