

胃薬について、ご存知ですか。

胃薬はそれぞれの目的に合わせ、健胃薬（食欲増進、消化不良改善）、消化薬（消化を助ける）、制酸薬（せいさんやく：胃酸の分泌を抑える）などの種類に分けられます。

一般的な総合胃腸薬には、このような成分がすべて少しずつ含まれています。

できれば、原因に合わせた薬を飲んだほうがより効果的です。また、逆に胃酸がすぎてしまっているのに健胃薬を飲んででは胃酸がすぎてしまい逆効果になってしまいます。

一般的には、食べすぎなどで胃もたれがあるようなときには消化薬、空腹時にムカムカしたり、痛みがあるようなときは制酸薬、夏バテなどで疲れがたまっていて食欲がないようなときには健胃薬を飲むといった選択をします。