アトピーの改善について　ステロイドは？？？？

2017/06/03(土) ブログ掲載

ステロイドをぬっても、スキンケアを続けても、なかなか改善できないアトピー。

しかし、信じられないかもしれませんが、アトピーは必ず改善できます。どれだけ体液が出ていても、真っ赤に炎症していたとしても。ステロイドやスキンケアを使うことなく、自然に改善できます。

ステロイドは、肌に蓋（ふた）をかぶせる状態で、皮膚の下に毒素をためこんだ状態。また、スキンケアや保湿クリームは、肌の代謝を低下させます。副作用に不安をかかえながら薬を塗る必要はありません。

ダニやホコリなどのアレルギー要因におびえなくてもいいのです。アトピーの原因は、遺伝や体質ではありませんので、あきらめないでください。

原因が分かれば、改善策がわかります。改善策が分かれば、不安や迷いもなくなります。

「アトピーは改善できる」、どうして、そんなことが言えるのでしょうか。

例えば、指を切ったとき。皆さんの身体は、その傷を見捨てたことがありましたか。まずは、血を出してかさぶたをつくって、傷を守ってくれます。そして、それが剥（は）がれることで、キレイに治っていきます。

これまでも何度も申し上げてきましたが、体は常に健康になろうとしています。足を切ったとしても、その足が切れた瞬間から、体は全力でその傷を治そうと働くのです。大きな傷の場合は、病院で縫（ぬ）うこともありますが、結局、治すのは、お医者さんでもなく、だれもがもっている治癒力です。

「体は健康になろうとしている」そんなあたり前な力を、ついつい見失いがちです。アトピーも同じです。

一般的には、「アトピーは遺伝や体質が原因だから一生治らない」、そんなふうに思っているのではないでしょうか。

気功療法にもアトピーの方が来られます。しかし、どんどん改善されていくなかで、気を送れば送るほど、痒み（かゆみ）が激しくなるのです。

皆さん、よく考えてください。アトピーは、先進国の人にはできるのに、そうでない国の人にはできません。また、飼っている動物にはできるのに、野生の動物にはできないのです。

遺伝や体質が原因なら、みんな同じようにアトピーになるはずです。

アトピーになる原因は、自然とかけ離れた生活の中にあると思います。遺伝や体質の要素も多少は関係しているかもしれませんが、実際に発症するかどうかは、人間社会そのものに問題があります。

この人間社会には、排気ガス、食品添加物、そして農薬など、体の中では処理しきれないものであふれています。

アトピーの改善について、汗、せき、鼻水、うんちなどで、体の中を
キレイにできていればいいのですが、それがうまくいかないと、いつか
体内の許容量を超えてしまうのです。

コップからあふれた水のように、アトピーで皮膚からたくさん出すよう
になります。 一見「かわいそう」だと思っている、その症状には、ちゃ
んとした意味があるのです。

どんどん悪化しているように見えるその症状が、肌を強くしていることに、
気づいていますでしょうか。

１）血や体液のかさぶたが傷ついた肌を守ってくれる
「体液が他のところにつくと、余計に悪化してしまうかもしれない」
そん な心配をしたことがありませんか。

しかし、体液にはアトピーを悪化させる力はありません。むしろ、
体液が、肌の傷を守ってくれているのです。

掻（か）いても血や体液が出なかったらどうなるでしょうか。肉が
丸見えになり、傷が外気にさらされることで、そこからバイ菌が
はいる可能性もあります。

そうです。血や体液がでないと、危険にさらされるのです。
ティッシュで拭き取っても体液がとまらないのは、体がそれでは危険
なことを知っているからです。

血や体液は、時間が経つと固まり、傷ついた皮膚を守る役割をします。
そして、自然とそれが剥（は）がれたとき、前よりも少し強くなった
皮膚が顔を出していることに気づけるはずです。

２）掻（か）くほど治癒力は高まっていく
痒（かゆ）みの正体は、体からの反応です。体から出したい何かがある
と、体は痒みを出すのです。

多くの方が掻（か）いてはいけないと注意をしますが、実は引っ掻いて
出して あげることで、早く改善することがあります。

掻（か）いて体が傷つくことで、体は「これではいけない！」と、一気
に治癒力をそこに集中させるようです。目の前で掻（か）きむしって
いると心配になるかもしれません。

しかし、それにも意味があると信じられたとき、日に日に肌が回復して
いくのを実感できるはずです。

３）汗がもっている殺菌作用が感染症を防いでくれる
汗はよくない、汗がつくところは炎症するもの。そう思うかもしれませ
んが、それも 誤解のようです。汗には天然の抗菌作用があることを知っ
ていますか。

消毒薬をつけると、ズキズキと痛みます。それと同じように、汗をかく
とヒリヒリするのは、必ずしも悪化しているわけではないのです。

アトピーの時でも、汗をかくことを恐れないでください。

汗をかけば、どんどん体の中がキレイになっていきます。そして、傷も
消毒されれば一石二鳥です。そして、先ほども言いましたが、掻（か）

くことも体液が出ることも、悪いことではありません。むしろ、それ
を繰り返すことで、だんだんと肌は強くなっていくからです。

４）アトピーを１日も早く改善するための方法
それは、手をかけないということです。今はまだ、皮膚を掻（か）きむ
しれば血や 体液があふれてきます。

しかし、それがかさぶたになり、剥（は）がれて→また掻（か） いて→
血や体液が出て→かさぶたになり→剥（は）がれて→・・・と何度も
繰り替えしていくうちに、いつか、「あれ、キレイになってる」と気づ
く日が必ずきます。

肌は かってに強くなっていくのです。大切なのは、その流れを止めないこと
です。

あれこれと手をかけずに、出し切ってあげることです。アトピーの人ほど、
きめが細かくて奇麗な肌をした人が多いのです。 だから心配しないでくだ
さい。

５）ジュクジュク・冬のカサカサは上手に利用する
春になると、だんだんと症状がひどくなるときがあります。

しかし、焦らないでください。それは、温かくなることで、体の免疫力が
高まっている証拠です。反対に、冬になると肌がガサガサになるのは、
その乾燥を利用して、肌をリニューアルさせているからです。

このように、『肌』や『体』の働きは、季節によって大きく変わります。
肌はそれぞれの働きを利用して、肌を強くしているのです。

大切なのは、それを異常だと思わないこと。むしろ、そのメリットを
利用しないのはもったいないです。

夏はせっかくなので、たくさん汗をかいて、体の働きを活発にしていき
ましょう。冬は、空気の乾燥を利用して、どんどん肌をリニューアルし
ていくのです。

これを繰り返していくことで、どんな季節にも負けない肌へと鍛えるこ
とができます。

６）何かを塗らなくてはいけないという思い込みを捨てる
肌には何も塗らずに、その成長を見守ってあげることです。症状を繰り
返すことで、肌が鍛えられていくからです。

それを分かっていても、ステロイドを塗ってしまうと言う人もいます。
なぜ私たちの体が、わざわざ、私たちを苦しませるようなことをする
のでしょうか。

それはそれ自体に意味があるからです。ストレスを感じると、体が
ギュッとこわばります。

すると呼吸が浅くなり、ストレスで体が緊張してしまうと、血の巡りが
悪くなり、体温が下がり、代謝も免疫も下がって いきます。

７）肌の変化は少しずつ、でも確実に
どうか焦らないでください。アトピーの症状を何度も繰り返すうちに、

少しずつ肌をキレイにしていきます。気功療法は、そのスピードを加速させます。

１ヶ月では、あまり変化を感じないかもしれませんが、半年から１年ほどかけてキレイになっていきます。
少しずつですが、確実にアトピーは改善されていきます。

アトピーで苦しまれている方が、年々、増加しているのも事実です。

【気功療法】
気功療法を通じて、気の流れ（血の流れ）を良くし、この肌の新陳代謝を早めることができるのではないかと実感しております。

腸を中心に気を送っていき、腸の働きを改善していきます。また、アトピーの場合、首にコリができていることがあり、首にも気を送っていきます。

痒（かゆ）みに耐える辛さは、なった人でしかわからないのは承知しております。

しかし、ステロイドで治療した場合、その治療した年数が長ければ長いほど、皮膚が赤く、そして硬くなり、副作用で苦しむことになりますので。