

2018年 4月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
		1	7	8	14	15	21	22	28	29
気功療法	気ゴコロ療法院の施術日をご参照ください									
【鶴林寺】健康気功			○	○	○		○	○	○	×
【浜の宮】回復気功		○				○				
その他 イベント等										

2018年 5月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	5	6	12	13	19	20	26	27	—	—
気功療法	気ゴコロ療法院の施術日をご参照ください									
【鶴林寺】健康気功	×	○	○		○		○	○		
【浜の宮】回復気功				○		○				
その他 イベント等										

2018年 6月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	2	3	9	10	16	17	23	24	30	
気功療法	気ゴコロ療法院の施術日をご参照ください									
【鶴林寺】健康気功	○		○	○	○		○	○	○	
【浜の宮】回復気功		○				○				
その他 イベント等										

朝には紅顔 (こうがん) ありて、夕べには白骨 (はっこつ) となる

この世は無常で、人の生死は予測できないことをいう。朝元気でいても、夕方（夜）にはわからないということです。過去でも、未来でもなく、「今、ここ」の瞬間の心と体に意識を向けることが大切で、生きている今がありがたいのです。