

2023年 1月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
		1	7	8	14	15	21	22	28	29
【鶴林寺】健康気功			○		○		○		休	
【浜の宮】回復気功				○				○		
その他 イベント等										

2023年 2月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	4	5	11	12	18	19	25	26	-	-
【鶴林寺】健康気功	○		○		○		休			
【浜の宮】回復気功		○				○				
その他 イベント等										

2023年 3月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	4	5	11	12	18	19	25	26		
【鶴林寺】健康気功	○		○		○		休			
【浜の宮】回復気功		○				○				
その他 イベント等										

「自分ができる」を、1日に100回言ってみてください。さらに、21日間続けてください。

たくさんのすごいことが起こります！