

| 2023年 4月 | 第1週 | | 第2週 | | 第3週 | | 第4週 | | 第5週 | |
|-----------|-----|---|-----|---|-----|----|-----|----|-----|----|
| | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 |
| | 1 | 2 | 8 | 9 | 15 | 16 | 22 | 23 | 29 | 30 |
| 【鶴林寺】健康気功 | ○ | | ○ | | 休 | | ○ | | 休 | |
| 【浜の宮】回復気功 | | | | | | ○ | | ○ | | |
| その他 イベント等 | | | | | | | | | | |

| 2023年 5月 | 第1週 | | 第2週 | | 第3週 | | 第4週 | | 第5週 | |
|-----------|-----|---|-----|----|-----|----|-----|----|-----|---|
| | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 |
| | 6 | 7 | 13 | 14 | 20 | 21 | 27 | 28 | | |
| 【鶴林寺】健康気功 | 休 | | ○ | | ○ | | ○ | | | |
| 【浜の宮】回復気功 | | | | | | ○ | | ○ | | |
| その他 イベント等 | | | | | | | | | | |

| 2023年 6月 | 第1週 | | 第2週 | | 第3週 | | 第4週 | | 第5週 | |
|-----------|-----|---|-----|----|-----|----|-----|----|-----|---|
| | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 |
| | 3 | 4 | 10 | 11 | 17 | 18 | 24 | 25 | | |
| 【鶴林寺】健康気功 | ○ | | ○ | | 休 | | ○ | | | |
| 【浜の宮】回復気功 | | ○ | | | | | | ○ | | |
| その他 イベント等 | | | | | | | | | | |

ありがとう、ごめんなさい、

許してください、愛しています。

この4つで、過去のマイナスの記憶を消します。