

2024年 1月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	6	7	13	14	20	21	27	28		
【鶴林寺】健康気功	○		○		休		○			
【浜の宮】回復気功				○				○		
その他 イベント等										

2024年 2月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	3	4	10	11	17	18	24	25	-	-
【鶴林寺】健康気功	○		○		○		休			
【浜の宮】回復気功		○				○				
その他 イベント等										

2024年 3月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	2	3	9	10	16	17	23	24	30	31
【鶴林寺】健康気功	○		休		○		休		○	
【浜の宮】回復気功		○				○				
その他 イベント等										

「**自分はすごい**」を、**1日に100回**言ってみてください。さらに、**21日間**続けてください。

たくさんのすごいことが起こります！