

2025年 1月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	4	5	11	12	18	19	25	26		
【鶴林寺】健康気功	休		○		○		○			
【浜の宮】回復気功						○		○		
その他 イベント等										

2025年 2月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	1	2	8	9	15	16	22	23	-	-
【鶴林寺】健康気功	○		○		○		休			
【浜の宮】回復気功		○						○		
その他 イベント等										

2025年 3月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	1	2	8	9	15	16	22	23	29	30
【鶴林寺】健康気功	○		休		○		休		○	
【浜の宮】回復気功				○				○		
その他 イベント等										

「私はすごい」を、1日に100回言ってみてください。さらに、21日間続けてください。

たくさんのすごいことが起こります！