

2026年 4月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	4	5	11	12	18	19	25	26		
【鶴林寺】健康気功	○		休		○		○			
【浜の宮】回復気功		○				○				
その他 イベント等										

2026年 5月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	2	3	9	10	16	17	23	24	30	31
【鶴林寺】健康気功	休		○		○		休		○	
【浜の宮】回復気功						○				○
その他 イベント等										

2026年 6月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
	6	7	13	14	20	21	27	28		
【鶴林寺】健康気功	休		○		○		○			
【浜の宮】回復気功				○				○		
その他 イベント等										

「大丈夫、大丈夫、私には困ったことが  
起きない、すべてうまくいく」

1日に、何回も言ってみてください。  
そのとおいになっていきます。